

フラメンコを体験してみよう!

華やかな衣装とイキな振り付け。フラメンコ、始めてみたい!でも、どこに行けばいいの? 私、練習についていけないから? 先生、こわくないかなあ……大丈夫、今はほとんどのスタジオが体験レッスンを設けていて、気軽にフラメンコの世界にふれることができます。フラメンコ初体験のお2人と本紙ライターが、3つの教室の体験レッスンに参加してきました。



ひざをゆるめて

「セビジャーナスはカウントに合わせて!」

カスタネットを、うしろで打つ。胸がひらいて背中がぐーっとのびる。

最後に先生が踊って下さったセビジャーナス。迫力満点で美しかった!



ウツリ



先生が踊るセビジャーナスを見て、やっと表情が和む。

う〜ん、キモチイイ



カスタネットのつけ方から教わる。「親指にヒモを通して…」

体験者 DATA
岸 史子さん(36)
会社員
フラメンコ歴:無



ム、ムズカシイ…



「右足を左足にかけて、それをほどくようにまわります」。

フラメンコのイロハを短時間で教えてくれる石井智子フラメンコスタジオ

毎月、希望者だけの体験レッスンを実施

銀座にある石井智子フラメンコスタジオでは毎月、日時指定で体験レッスンを実施している。今回、フラメンコ初体験の岸史子さんが参加したクラスも、体験を希望する人たちだけの45分間レッスン。

さわりだけの「楽々コース」かと思いきや、カスタネットエクササイズ、足のステップをひと通り習った後、セビジャーナスの1番の振り付けを踊るという「フルコースメニュー」。時間こそ短いものの、各基礎の要所をピシッとおさえたレッスンに、体験者も、教える桑木麗先生も真剣そのもの。

最後に、習った1番の振り付けを曲にあわせて踊る。桑木先生の足の運びを追いかけられるので精一杯。

先生が音楽に合わせて、2人で組ん

●石井智子フラメンコスタジオDATA●

http://tomokoishii.com
東京都中央区銀座1-19-16 銀座昭和ビルB1F
(地下鉄銀座駅徒歩6分・銀座一丁目駅徒歩4分)
問い合わせTEL 03-3889-7211
入会金 10500円 (4~6月は半額キャンペーン中)
月謝 12000円~(月4回)
発表会 1年半ごとに開催(参加は希望者)
体験レッスン 1000円(期間により無料。詳細はHPを)

石井智子先生から



当スタジオでは、足の打ち方、腕の使い方など基本をしっかり身につけることに重点を置いています。最初から華やかなフラメンコのイメージを持って入ってこられる方は遠回りと思われるかもしれませんが、長い目で見たら必ず役に立ちます。また、楽しいレッスンを心がけていますので、ぜひお越し下さい。

で踊る優雅なセビジャーナスを披露してくれると、体験者にもやっと笑顔が。出版編集の仕事をしている岸さんは、日頃から細かい文字を見て校正するなどデスクワークが多いそう。「スポーツクラブは、体をきたえる」というイメージがあるけれど、フラメンコは全身を伸ばして、普段使っていない筋肉を使った、という感じ。楽しい音楽を聞きながら体を動かして、凝り固まった仕事の疲れがとれました」とのこと。

同スタジオは、入門、中級、上級、専門、振付クラスで構成。月8回の枠から自分の都合に合わせて4回選べる入門クラスは、講師が2人体制で基礎から丁寧に教えてくれる。石井智子先生は入門から上級クラスまで、月1回は指導してくれる。